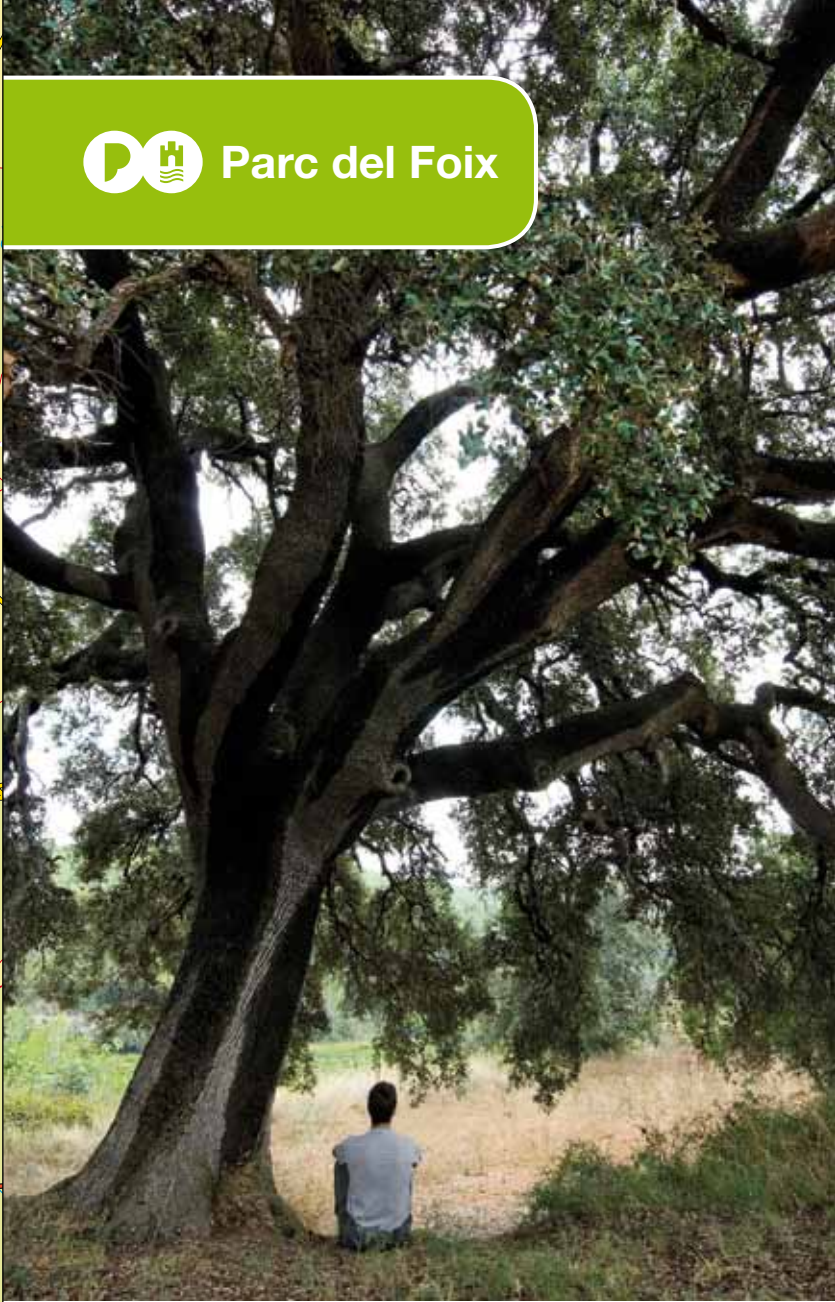


 **Parc del Foix**



Benvinguts al parc!



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

Consells d'utilitat per a la vostra estada al parc



L'ús de la bicicleta

Els ciclistes que circulin per la xarxa viària del parc tenen l'obligació de:

- Respectar la preferència dels vianants i evitar causar-los molèsties.
- Adequar la velocitat a les característiques de la via per tal d'evitar les situacions de risc i garantir la seguretat dels vianants, especialment en els llocs més freqüentats.
- Circular només per les vies principals, per les pistes forestals i pels camins de passejada amb una amplada de més de tres metres, en què no estigui expressament prohibit. No està permès circular per corriols, rieres, torrents, roquetars o camps a través.

Per causes justificades, en determinades zones del parc la circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment. Cal seguir sempre la informació i la senyalització que ho estableix.



Els animals de companyia

- Els propietaris dels animals domèstics són els responsables que la seva conducta no pertorbi l'activitat tant dels habitants com de la resta de visitants i usuaris del parc.
- Porteu el gos lligat. Cal que tingueu una cura especial amb la conducta dels vostres gossos o altres animals de companyia, sobretot quan us trobeu a prop de persones, d'una masia o d'un ramat.
- No abandoneu mai animals domèstics; és una negligència tipificada com a infracció. Poden esdevenir animals agressius, així com perjudicials per als ecosistemes naturals.

Els gossos perillosos

S'entén per gos perillós el de races indicades per llei, però també qualsevol gos que hagi tingut un comportament agressiu.

- A més d'anar lligats, els gossos perillosos han d'anar amb morrió.



La circulació motoritzada

- La circulació motoritzada del parc s'ha de desenvolupar de manera ordenada i respectuosa amb les persones i el medi.
- L'excés de velocitat pot provocar accidents i atropellaments de persones i, freqüentment, de fauna. Recordeu que la velocitat màxima per pistes és de 30 km/h.
- El soroll causat per alguns vehicles és perjudicial per a espècies sensibles, com ara les aus rapinyaires, que poden abandonar les seves àrees de nidificació.
- L'erosió originada per les derrapades provoca l'aparició de sots i xaragalls a la xarxa viària. Circuleu amb moderació i mesura, especialment en pendents i amb el terra moll.
- Els camins de menys de tres metres d'amplada, corriols i senders són d'ús exclusiu per als vianants. La circulació de vehicles s'ha de limitar a les pistes obertes al públic i no és permesa camp a través, per tallafocs o pels llits de rieres i torrents.



Visitem el parc amb seguretat

- Procureu caminar sempre pels senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
- Porteu sempre un calçat apropiat, aigua, una petita provisió de queviures, roba còmoda i d'abric, gorra, ulleres de sol i protecció solar.
- Si aneu en grup no perdeu el contacte visual amb la resta de companys. No abandoneu ni deixeu mai enrere un company de ruta.
- El vent fort pot provocar la caiguda de branques i altres elements. A les crestes o les carenes es pot incrementar el risc d'accidents. En condicions de vent intens eviteu els indrets exposats.
- En cas de boira és fàcil desorientar-se. No abandoneu el camí principal. De vegades és millor aturar-se per no agreujar la situació.
- En cas de xàfecs o tempestes amb aparell elèctric, abandoneu les crestes dels cims, els arbres aïllats i l'entrada de les coves. Un bosc dens i atapeït pot servir d'aixopluc.
- Si la pluja us cala la roba, no pareu de moure-us fins que us pugueu posar roba eixuta. No us deixeu vèncer pel fred.
- Heu de respectar els animals que viuen a la muntanya. Si se senten acorralats, poden ser agressius.



Què cal fer amb les deixalles

La retirada de la brossa dels espais naturals és complicada i costosa, tant per la dispersió geogràfica dels contenidors com per l'accés del servei de recollida.

Per tal de mantenir l'equilibri entre la preservació dels parcs i l'ús públic del patrimoni natural:

- No llenceu les deixalles a qualsevol lloc. Emporteu-vos a casa la brossa que genereu o deixeu-la als punts de recollida dels municipis de l'entorn del parc.
- No aboqueu materials perjudicials: piles, petits aparells electrodomèstics o metalls. Cal portar-los a la deixalleria.



Com podem ajudar a prevenir un incendi?

Els llargs períodes secs característics del nostre clima mediterrani juntament amb l'abundància de vegetació inflamable fan que el risc d'incendis forestals sigui molt alt durant bona part de l'any.

Un incendi pot ser provocat per la deixadesa de qualsevol de nosaltres, sense voler, impensadament. Cal extreure les precaucions. Per evitar els incendis i contribuir a la conservació dels boscos, podeu seguir les recomanacions següents:

- Recordeu que, al parc, és expressament prohibit de fer foc durant tot l'any.
- Cal ser molt prudent amb tot allò que comporti perill d'incendi com ara les cigarretes, la circulació motoritzada o l'abandonament de deixalles.
- Doneu l'alerta si detecteu una fumera sospitosa. Truqueu al 112 o aviseu el personal del parc.



Regulació de l'escalada

L'any 2011, es va arribar a un acord amb les principals entitats excursionistes per tal de regular l'escalada i garantir-ne la pràctica, tot preservant les espècies d'ocells, sobretot de les que habiten i nidifiquen a les parets i que són especialment sensibles a la presència de persones.

En algunes zones del parc, l'escalada és permesa tot l'any i en d'altres, en canvi, només es permet a les èpoques en què no hi ha nidificació de les espècies protegides. Hi ha algunes zones on no s'hi pot escalar mai, com ara la Bovera i la Pòpia.

Als accessos de les zones d'escalada i als centres d'equipaments dels parcs hi trobareu plafons amb la informació detallada.

És prohibida la instal·lació de vies ferrades i el descens d'engorjats.

Altres consells



Els parcs són indrets idonis per practicar **esports a l'aire lliure** i per conèixer millor el nostre patrimoni natural i cultural. Utilitzeu la xarxa de pistes i camins indicats. Preneu les precaucions adients en funció de l'activitat que penseu realitzar.



Respecteu les **activitats agrícoles i ramaderes** ja que són el mitjà de vida de molts habitants del parc.



L'**aprofitament racional del bosc** és una de les activitats més tradicionals a la majoria dels parcs. Les tales són regulades per la Llei forestal de Catalunya i la normativa dels parcs.



La presència i l'activitat humana a l'entorn dels parcs han deixat un conjunt de manifestacions arquitectòniques i artístiques al llarg del temps: castells, muralles, tombes, masies, esglésies, camins, etc. Cal respectar i conservar aquest ric **patrimoni cultural**.



Recordeu que la velocitat màxima és de **30 km/h**. No és permesa la circulació de vehicles, bicicletes i cavalls fora de les carreteres i les pistes d'ús públic.



La **cacera** és una activitat regulada per llei amb la finalitat que es mantingui la fauna característica.



El rocam del massís del Garraf també és protegit. No és permès ni alterar-lo ni extreure'l.



El margalló és una espècie protegida per la llei i la seva recol·lecció és penalitzada.



Si trobeu alguna **tortuga**, respecteu-la. És una espècie protegida, i la seva captura i tinença són sancionades per la Llei de protecció d'animals. No està permès deixar anar tortugues exòtiques al parc, atès que perjudiquen l'equilibri ecològic.



Si colliu **bolets o herbes remeieres**, no malmeteu el bosc utilitzant eines o excavant la terra.



L'acampada lliure no és permesa en cap de les seves modalitats, incloses les autocaravanes, només es pot **acampar** dins les àrees destinades a aquest ús.



No aparqueu davant de les **cadenaes** que tanquen l'accés als camins ni als vorals de les carreteres.



No està permesa la pesca, excepte als indrets autoritzats de Mas Carlús, la Marina i l'Alzina.



No estan permeses ni la navegació ni el bany al pantà.

112 emergències



Itineraris senyalitzats

Són rutes lineals, excepte les marcades amb asterisc (*) que són circulars. Estan pensades per mostrar la riquesa del patrimoni natural i cultural de diferents indrets del parc i adaptades, habitualment, per al públic familiar.

1 PR-C 148 Sender del castell de Castellet. Del castell de Castellet a Sant Miquel d'Olèrdola

Punt d'inici: Sant Miquel d'Olèrdola. Longitud: 23,3 km. Durada: 7 hores. Dificultat: alta.

2 SL-C** La font d'Horta*

Punt d'inici: masia la Creu i pantà de Foix (Castellet i la Gornal). Longitud: 5,2 km. Durada: 1 hora. Dificultat: baixa.

** Sender pendent d'homologació per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

3 Els castells: de Penyafort a Castellet

Punt d'inici: Castellet (Castellet i la Gornal). Longitud: 7,8 km. Durada: 2 hores. Dificultat: baixa.

4 Per la ribera del Foix a Penyafort*

Punt d'inici: Castell de Penyafort. Longitud: 1,5 km. Durada: 30 minuts. Dificultat: baixa.



Gastronomia vinculada al parc

Parc a taula és un programa on els restaurants de les poblacions vinculades a l'espai natural proposen degustar diferents plats, elaborats amb productes naturals i cuinats per mans expertes. També hi participen els cellers, productors i artesans alimentaris del territori, que aporten la matèria primera de qualitat que exigeix la millor cuina, així com els allotjaments propers al parc, que ofereixen el millor servei per tal que es pugui gaudir d'una estada relaxant i alhora confortable.

Restaurants

Restaurant Can Badell. Tel. 977 670 908. Torrelletes. Castellet i la Gornal
La Posada de Sant Pere. Tel. 938 921 399. Sant Pere Molanta. Olèrdola
Masia Segarrulls. Tel. 938 903 799. Sant Miquel d'Olèrdola
Parrilla del Pou Nou. Tel. 938 973 032. Canyelles

Cellers

Emendis. Tel. 938 186 119. Castellet i la Gornal
Archs Cellers. Tel. 977 677 028. Lletger. Sant Jaume dels Domenys
Finca Viladellops. Tel. 938 188 371. Olèrdola
DO Penedès. Tel. 938 904 811. Vilafranca del Penedès

Elaboradors i productors

Mel del Castell de Penyafort. Tel. 659 733 583. Santa Margarida i els Monjos
Cellers Grau Dòria. Tel. 938 973 263. Canyelles
Cases Blanques Natura. Tel. 938 905 493. Vilafranca del Penedès
Associació de Productors de Préssec de l'Ordal. Tel. 938 993 146 i 639 900 787. Subirats



Compromiso | Compromis
a Calidad Turística | aQualitat Turística

Centres i punts d'informació

Punt d'Informació de Castellet

Castell, 31
Castellet i la Gornal
Horari: tots els dies, de 10 a 14 h. De Nadal a Reis, tancat.
Tel. 977 670 169.

Punt d'Informació Molí del Foix. Centre d'Interpretació Històric i Cultural

Farigola, 2-6
Santa Margarida i els Monjos
Horari: dimarts, dijous i divendres, de 9 a 14 h; dimarts, de 16 a 19 h.
Tel. 938 186 928 i 938 174 889.

Centre d'Informació del Castell de Penyafort

Castell de Penyafort
Santa Margarida i els Monjos
Horari: dissabtes, diumenges, festius i ponts, de 10 a 14 h. De Nadal a Reis, tancat.
Tel. 938 186 128.

Centre de Documentació del Parc del Foix

Cadí, 2
Biblioteca de Santa Margarida i els Monjos
Tel. 938 186 705.



Diputació de Barcelona

Àrea de Territori i Sostenibilitat

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · www.diba.cat/parcsn